



Pilates Retreat



5. bis 7. November 2027

**EINE AUSZEIT FÜR DICH MIT BEWEGUNG,
BALANCE UND ENTSPANNUNG**



Deine besondere Auszeit im Hofgut Georgenthal

**PILATES, ENTSPANNUNG, NATUR, WELLNESS &
KULINARIK**

*Manchmal braucht es nur ein
Wochenende, um wieder bei sich selbst
anzukommen.*



Schenke dir ein Wochenende, das ganz dir gehört.

Freue dich auf wohltuende Pilateseinheiten, tiefe Entspannung und wertvolle Momente der Ruhe – eingebettet in die besondere Atmosphäre des Hofgut Georgenthal.

Alle Pilatesstunden sind sowohl für AnfängerInnen als auch Fortgeschrittene geeignet und bieten verschiedene Schwerpunkte wie beispielsweise Rücken & Core über Mobility bis hin zu entspannenden Einheiten für dein Nervensystem.

Zwischen den Einheiten bleibt genügend Zeit, den Wellnessbereich zu genießen, durch die Natur zu spazieren oder den Tag bei gutem Essen und inspirierenden Gesprächen ausklingen zu lassen.

Alles darf. Nichts muss.



SO FÜHLT SICH PILATES MIT MIR AN

*Als zertifizierte Pilatetrainerin & Entspannungstrainerin wünsche ich mir, einen Ort zu schaffen, an dem du dich vom ersten Moment an **willkommen** fühlst.*

*Pilates mit mir darf leicht sein und gleichzeitig herausfordern. Es geht nicht darum, perfekt zu sein, sondern darum, dich in deinem **Körper wohlfühlen**.*

*Meine Stunden verbinden kräftigende **Pilates-Flows** mit bewussten Momenten der **Ruhe** – mal fordernd, mal sanft, aber immer mit Raum für deinen eigenen Weg.*



HOTELLEISTUNGEN

Hotelaufenthalt: Ab 290 € p. P. im Doppelzimmer
(Einzelzimmer gegen Aufpreis verfügbar.)

Inklusive:
2 Übernachtungen
Frühstück & 3-Gang-Abendessen
Wellnessbereich mit Pool & Sauna
Wellnesstasche mit Bademantel, Saunatüchern & Slipper
Parkplatz & WLAN

Die Hotelbuchung erfolgt **separat** über das Hofgut Georgenthal.

INVEST IN DEIN RETREAT

Pilates & Balance Retreat

Frühbucher: 229 € (bis 31.01.2027)

Regulär: 249 €