



Yoga, Natur und
Entspannung



Yoga und Wandern



mit Bettina

23.10-25.10.2026



Freitag 23.10.2026

Individuelle Anreise

15.30 Uhr Begrüßung und Kennenlernen

16.00 - 17.30 Uhr Yoga

19.00 Uhr 3-Gang Menü Abendessen

Samstag 24.10.2026

7.30 - 09.00 Uhr Meditation und Yoga

Frühstücksbüffet

Geführte Wanderung oder zur freien Verfügung

ca. 15.30-16.30 Uhr ruhige Yogaeinheit

19.00 Uhr 3-Gang Menü Abendessen

Sonntag 25.10.2025

7.30 - 9.00 Uhr Meditation und Yoga

Frühstücksbüffet

Geführte Wanderung oder Heimreise



Kosten:

Yoga, Wanderung, Reiseleitung: € 130 p.P. bei Buchung bis 15.06.2026, danach € 150 p.P. Buchung direkt bei mir.

2x Übernachtung, Frühstück, 3-Gang-Dinner, Nutzung der Sauna inkl. Bademäntel & Handtücher, Tee & Wasser während der Yogazeiten, Raummiete

pro Person:

Frenchbett DZ 259 € EZ 319 €

Komfort DZ 279 € EZ 339 €

Deluxe. DZ 299 € EZ 359 €

Suite. DZ 359 € EZ 419 €

Die Zimmer müssen direkt beim Hotel gebucht werden. Stichwort Yoga und Wandern mit Bettina. Mindest-TN 6 Max-TN 12., Anmeldeschluss 01.09.2026

Fahrgemeinschaften vermittele ich gerne. Eine Anreise mit der Bahn und Bus ist möglich und dauert ca 2 Stunden vom Frankfurt Hbf