



## YOGA-RETREAT IM HOFGUT GEORGENTHAL

**20.-22.11.2026**

# EINKEHR & ERNEUERUNG

Wenn sich das Jahr seinem Ende zuneigt und die Tage kürzer werden, entsteht ein natürlicher Raum zum Innehalten. Dieses Retreat lädt dich dazu ein, Altes loszulassen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu sammeln.

Eine wohltuende, kraftvolle Yoga-Praxis mit fließenden Bewegungen, Atem und Meditation bringt dich in Balance – ganz gleich, ob Anfänger:in oder erfahren. Zwischen den Einheiten erwarten dich ein Wellnessangebot, Rückzugsorte im Hofgut, die Natur des Taunus und feine saisonale Küche. Zeit zum Ankommen, Entspannen und Auftanken.

### Was du erfährst

-  4 Yoga-Einheiten
-  FaceYoga
-  Soundbath
-  kleines Yoga-Geschenk

**239 € pro Person**  
**zzgl. Hotel-Arrangement**  
(219 € bei Buchung bis 30.06.2026)



### JETZT ANMELDEN

Katja Fischer  
Handy: +49 172 65 82 107  
E-Mail: [kontakt@mydailyom.de](mailto:kontakt@mydailyom.de)  
Web: [www.myDailyOM.de](http://www.myDailyOM.de)



## YOGA-RETREAT IM HOFGUT GEORGENTHAL

**20.-22.11.2026**

### EINKEHR & ERNEUERUNG

- 2x Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
- 2x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2x saisonales 3-Gang-Abendmenü
- 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- Nutzung des Wellnessbereichs mit Indoor-Pool, Sauna und Ruheraum
- Wellnesstasche auf dem Zimmer mit Bademantel, Saunatüchern, Badeslipper
- Parkplatz und W-LAN

Hotelzimmer ab **259 Euro** pro Person im Doppelzimmer direkt über das Hofgut Georgenthal buchbar.



**JETZT ZIMMER BUCHEN**

Hotel Hofgut Georgenthal  
Telefon: +49 6728 - 94 30  
Mail: [info@hofgut-georgenthal.de](mailto:info@hofgut-georgenthal.de)  
Web: [www.hofgut-georgenthal.de](http://www.hofgut-georgenthal.de)



## YOGA-RETREAT IM HOFGUT GEORGENTHAL

**20.-22.11.2026**

# EINKEHR & ERNEUERUNG

Hallo, ich bin Katja - Yoga bedeutet für mich die Balance zwischen Körper und Geist. Es erdet mich, bringt mich ins Hier und Jetzt und ist zugleich eine heilsame Form von körperlicher Kräftigung und mentaler Gelassenheit.

In meinen Stunden verbinde ich Hatha- und Vinyasa-Yoga mit Elementen aus der Yoga-Therapie, Pilates und dem Faszientraining. Ruhige Sequenzen, geführte Meditationen sowie meine Face-Yoga-Ausbildung runden mein ganzheitliche Angebot ab.

Ich freue mich sehr darauf, all das mit dir zu teilen und dieses Wochenende zu einer besonderen Auszeit für dich zu machen.

Ich freue mich auf dich!  
Alles Liebe  
Katja

## Was du erfährst



Freitag  
Welcome & Soft Yoga



Samstag  
Yoga, Face Yoga & Soudbath



Sonntag  
Yoga & Abschluß





YOGA-RETREAT  
IM HOFGUT  
GEORGENTHAL

**20.-22.11.2026**

EINKEHR &  
ERNEUERUNG

## DETAILS



### ANREISE FREITAG 20.01.2026

ab 11.00 Uhr Nutzung des Wellnessbereichs/  
Massagen

ab 15.00 Uhr Check in

15.30 Uhr Welcome im Raum mit Wasser & Tee

16.00 Uhr Soft-Yoga

18.30 Uhr gemeinsames Abendessen 3-Gang  
Menü (Vegan/vegetarisch)



### RETREAT-TAG SAMSTAG 21.11.2026

8.00 Uhr Beginn mit Tee & Wasser im Raum

8.15 Uhr Hatha-Vinyasa Yoga

Verwöhn-Frühstück bis 11.00 Uhr

Danach freie Zeit für Dich - Spaziergehen,  
Sauna, Pool, Lesen und Massagen

16.00 Uhr Yoga Flow & Face-Yoga

18.30 Uhr gemeinsames Abendessen 3-Gang  
Menu (Vegan/vegetarisch)

20:30 Uhr Sound Bath



### ABREISE SONNTAG 22.11.2026

8.00 Uhr Beginn mit Tee & Wasser im Raum

8.15 Uhr Hatha-Vinyasa Yoga & Abschluss

Verwöhn-Frühstück bis 11.00 Uhr

Check Out bis 11.00 Uhr

Freie Zeit für Dich - Spaziergehen, Sauna,  
Pool, Lesen und Massagen

Wellnessbereich Nutzung bis 19.00 Uhr

\*Änderungen vorbehalten

