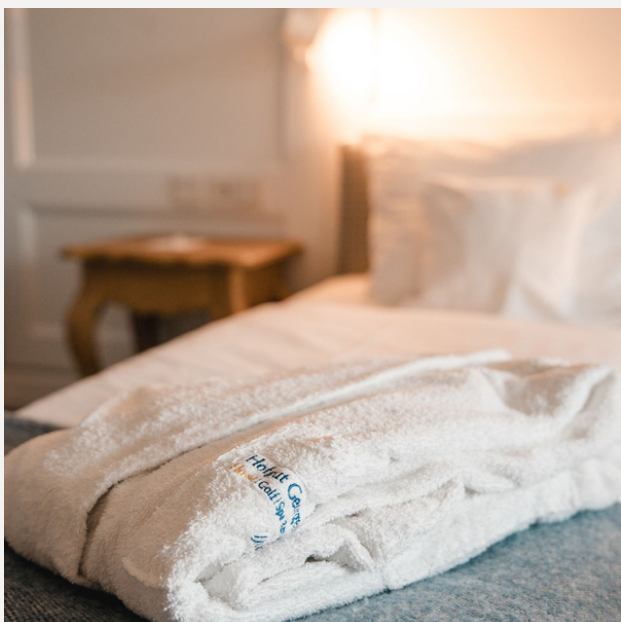




PILATES-RETREAT: BEWEGUNG, BALANCE, ENTSPANNUNG



DEINE AUSZEIT IM HOFGUT GEORGENTAL

6.-8. NOVEMBER 2026

Pilates, Entspannung, Natur, Wellness & Kulinarik

***Manchmal braucht es nur ein Wochenende, um wieder
bei sich selbst anzukommen.***

Tauche ein in ein Verwöhnwochenende voller Pilates,
Entspannung, Wellness und wunderschöner Natur.

Die Pilateseinheiten sind sowohl für Anfänger als auch
Geübte geeignet und werden durch ruhige
Entspannungstechniken ergänzt.

Zwischen den Kursen bleibt viel Zeit für persönliche
Auszeiten: Genieße die wohltuende Atmosphäre des
Wellnessbereichs, einen Spaziergang durch die Natur oder
ein gutes Gespräch beim gemeinsamen Abendessen.

Alles darf, nichts muss – dieses Wochenende gehört ganz
dir.



DEINE PILATESAUSZEIT MIT MIR

Hey, mein Name ist **Louisa** und ich bin **zertifizierte Pilatetrainerin** und angehende Entspannungstrainerin.

Ich helfe Menschen, Balance, Energie und **Freude an Bewegung** zu finden – ganz ohne Druck, aber mit viel Herz.

In meinen Stunden geht's um dich, deinen Körper und dein **gutes Gefühl**.

Meine Stunden sind für Anfänger und Geübte gleichermaßen geeignet und werden durch Entspannungselemente ergänzt.





Hotelleistungen:

3 Tage Hotelaufenthalt ab 259€ p.P. im Doppelzimmer separat über das Hofgut Georgental buchbar (EZ-Zuschlag ca. 60€)

Entweder per E-Mail oder über die Hotelwebsite mit Hinweis zum Retreat buchen.

Inklusivleistungen:

2x Reichhaltiges Frühstücksbuffet pro Person

2x Saisonales 3-Gang-Abendmenü pro Person

Nutzung des Wellnessbereichs mit Pool und Sauna

Wellnesstasche mit Bademantel, Saunatüchern & Slipper

Parkplatz und W-LAN

Bereitstellung aller benötigten Pilates-Materialien (Matten, Blöcke, Bänder, Kissen, Decken)

Investition in dein Retreat:

Pilates-Retreat: Bewegung, Balance, Entspannung

Frühbucherpreis: 199,99€ bis zum 31.01.2026

Danach: 219,99€

zzgl. Hotelübernachtung wie oben beschrieben